



HOGARES DON BOSCO PROVINCIA MARE DÉU DE LA MERCÉ TEMA COMÚN 2009-2010

AMOR Y CONFLICTO EN LA VIDA DE PAREJA - ORIENTACIONES PARA LA REUNIÓN DE GRUPO -

Una vez celebrado el encuentro general (Badalona, domingo 18 de octubre de 2009) os **proponemos unas orientaciones** para seguir profundizando el tema común del curso 2009-2010 en el ámbito de cada grupo.

Los OBJETIVOS BÁSICOS de este segundo momento podrían:

- a) Para el encuentro de pareja: Profundizar, comentar y extraer conclusiones del tema en la realidad de cada pareja.
- b) Para la reunión de grupo: Sintetizar posibles aspectos del Evangelio i del sistema preventivo (método de Don Bosco) que “iluminen” la experiencia del conflicto a la luz del amor cristiano.

Un posible proceso a seguir:

1r. **Recordar y comentar algunos aspectos del Encuentro general.** Encontraréis las respuestas de los grupos (también los documentos en blanco por si se repetir alguna “misión”) i un breve resumen de la mesa redonda en www.cooperadors.salesians.info

2n **Trabajar en el encuentro de la pareja y en la reunión de grupo algunas de estas preguntas.** Por ejemplo:

- a) ¿En la vida cotidiana diferenciamos las dificultades, los problemas y los conflictos?
- b) ¿Recordamos la vivencia de algún conflicto en nuestra pareja? ¿Cuál o cuáles fueron los motivos que lo originaron? ¿Y sus efectos? ¿Qué experimentamos en el ámbito de los sentimientos? ¿Qué hemos aprendido de esta experiencia?
- c) ¿Hasta qué punto dialogamos y comunicamos nuestros sentimientos? ¿Resulta difícil? ¿Por qué?
- d) ¿Nuestro diálogo va acompañado el la palabra, de la explicación o del concepto?
- e) ¿Qué aspectos del Evangelio y del sistema preventivo pueden iluminar y/o ayudar en estas situaciones?

3r. **Algunos recursos:**

- a) **Cine-fórum sobre la película “Revolutionary road” (2008).** J. L. Celada de la revista *Vida Nueva* hizo este comentario de la película: “[...] Apoyado en las deslumbrantes interpretaciones de Kale Winslet y Leonardo di Caprio -definitivamente rescatados de *Titanic*-, el director de *American Beauty* construye un sólido drama acerca de gente corriente enfrentada al desconsuelo y la incomunicación, víctima de sus miserias y dudas, que asiste al desmoronamiento de todo cuanto ha ido levantando y protegiendo de la intemperie de la rutina durante tanto tiempo. Claro que pronto se adivina que aquí no caben la ironía o el humor negro como vía de escape. [...] *Revolutionary road* es la crónica de un fracaso anunciado, alimentado por la sordera del corazón y las palabras envenenadas, que inunda la rabia, llanto, dolor y crueldad a sus protagonistas, hasta

hacer de ellos dos extraños [...]”. Director: Sam Mendes, 2008. Intérpretes: Kate Winslet, Leonardo di Caprio, Kathy Bates, Michael Shannon.

- b) **Problemática viva.** Es una publicación de la Delegación diocesana de Pastoral de la Familia de la diócesis de Barcelona que encontraréis en la página web de la delegación (todo en versión castellano y catalán) <http://www.arconet.es/familia/>.

La relación general de temas se encuentre en:

<http://www.arconet.es/familia/Web%20castella/problematicanovacast.html>

Para nuestro tema proponemos las siguientes Problemáticas

- Diálogo matrimonial (tema 33)

<http://www.arconet.es/familia/Web%20castella/Tema%2033cast.pdf>

- Las fisuras en la pareja. ¿Cómo evitar una ruptura? (tema 32)

<http://www.arconet.es/familia/Web%20castella/Tema%2032cast.pdf>

- Saber escuchar (I) Pendiente de publicación -diciembre o enero-

c) **Libros**

→ Paulino CASTELLS, *Psicología de la familia. Conocernos más para convivir mejor*. Barcelona: CEAC, 2008. Es un libro introductorio. Su contenido está bien resumido y explicitado en el título. De cara al tema común del curso recomendamos el primer capítulo “Construyendo la familia, con sus dificultades” (p.19-40).

→ Francesc TORRALBA, *El arte de saber escuchar*. Lleida: Milenio editorial, 2007. Un libro profundo pero muy accesible y claro. No habla específicamente del diálogo matrimonial pero aporta una visión de conjunto muy buena y perfectamente aplicable. Estructurado en siete partes: Las condiciones de la escucha; escuchar a los otros; escuchar, hablar, comprender; escuchar, dialogar, criticar; ¿a quién hemos de escuchar?; escuchar y amar; los frutos de la escucha.

→ Jean-Claude KAUFMANN. *Irritaciones. Las pequeñas guerras de la pareja*. Barcelona: GEDISA, 2009. Es uno de los sociólogos de “moda” a Francia. La primera de las tres partes del libro desorienta un poco por la gran cantidad de ejemplificaciones, anécdotas, etc... y el poco orden expositivo. La segunda y la tercera parte tienen una construcción más comprensible. El autor sostiene que lo “normal” en la vida de la pareja son las “irritaciones”, incluso cuando las relaciones son buenas. Kaufmann afirma que la irritación es central pues el funcionamiento de la pareja se basa en la asociación de contrarios que producen habitualmente “disonancias”. El libro es una amplia exploración de esta cuestión (las irritaciones) no exenta ocasionalmente de un cierto tono de humor.

→ José Antonio RÍOS, *La pareja: modelos de relación y estilos de terapia. Aproximación sistémica*. Madrid: CCS, 2006. Es un libro de nivel más especializado pero algunos de sus capítulos pueden resultar de alto interés para conocer modelos de relación. En concreto, “Hacia una tipología de la pareja” (cap. 2); “Modelos por el subsistema conyugal de cambio, historia de la pareja y comportamientos sintomáticos” (cap. 3); “Modelos según la dinámica evolutiva de los miembros” (cap. 4); “Modelos según los tipos y niveles de la relación” (cap. 5); “Modelos según las metas de comunicación” (cap.6).