

## SOBRE LOS EJERCICIOS EN LA VIDA DIARIA

Queridos hermanos:

El Proyecto de Vida Apostólica, después de recordar que Don Bosco fue un hombre práctico y emprendedor, animado por una constante y profunda vida interior<sup>1</sup>, afirma abiertamente que los Salesianos Cooperadores «participan, en la medida de lo posible, en los ejercicios espirituales, en los retiros y en otras iniciativas propuestas por la Asociación»<sup>2</sup>.

Como se sabe nuestra Asociación ha propuesto durante años, a través de los Consejos provinciales y de los Consejos locales, diversas modalidades de EE. En noviembre de 2012 la Consulta regional aprobó la puesta en marcha de una tanda de EE en silencio (de 6 a 8 días) en Buenafuente del Sistol, que llevaría adelante la SER. La experiencia ha alcanzado ya su quinta edición y ha resultado positiva y del agrado de todos los participantes. Este año se tendrá la sexta edición del 7 al 13 de julio.

Pero ya en aquel momento se apuntaba claramente hacia los EE en la vida diaria, como la modalidad más adecuada a la vida de los SSCC.

En efecto, como nos dijo D. Pascual Chávez en el III Congreso Regional de 2015, «responder a una cierta sed de espiritualidad, sostener la búsqueda de Dios, purificar la experiencia religiosa, ofrecer el anuncio de Cristo en nuevos espacios geográficos y humanos» es «uno de los desafíos más serios, si no el más serio, de estos años [...] Y dado que en un camino de este tipo se es iniciado por alguien que ya tiene experiencia o por un grupo con capacidad de implicar vitalmente, se pide a los Salesianos Cooperadores la experiencia personal de Dios concientizada, buscada y profundizada, y la competencia para iniciar a otros, adultos y jóvenes»<sup>3</sup>. Y nos parece que a este reto pueden responder muy bien los EE en la vida diaria.

Por todo ello tenemos el convencimiento de que ha llegado la hora, marcada por la Providencia, de proponer y facilitar a los SSCC que lo deseen los *EE en la vida diaria*.

Pero ¿Qué podemos responder cuándo nos pregunten qué son los EE?

Son un método creado por san Ignacio que facilita la realización, en la realidad de cada día, de un proceso de análisis personal y de reorientación de la propia vida conforme al proyecto de Dios. Por método entendemos el conjunto de

---

<sup>1</sup> Cf. PVA, *Reglamento*, art. 11 § 1.

<sup>2</sup> PVA, *Reglamento*, art. 12 § 3.

<sup>3</sup> CHÁVEZ VILLANUEVA Pascual, *¿Cómo vivir la Vocación Salesiana de Cooperador ahora? Perfil del seguidor de Jesucristo en el siglo XXI*. Ponencia en el III Congreso Regional de Salesianos Cooperadores. El Escorial, 12-14 de junio de 2015. Pp. 9-10.

instrucciones y el itinerario que guía el camino, la experiencia o proceso a vivir. Este proceso debe incorporarse a la propia vida como instrumento para el futuro, para uno mismo y para los demás. En este sentido, los EE en la vida diaria no se acaban nunca.

¿Y qué son concretamente los *EE en la vida diaria*?

Cuando el proceso de los EE se lleva a cabo dentro de la vida normal de relaciones y de trabajo se llama EE en la vida ordinaria o diaria. Se caracteriza por: Adaptarse a la disponibilidad del que los quiere hacer. Por llevarse a cabo de forma personal y acompañados individualmente. Por ser un itinerario vivido no en el silencio de un retiro sino en íntima confrontación con nuestra vida ordinaria. Por tanto, perfectamente adecuados a los SSCC que, conforme al PVA, «acompañan su actividad con una actitud de contemplación, que los anima a buscar y a descubrir el misterio de la presencia de Dios en lo cotidiano y el rostro de Dios en los hermanos»<sup>4</sup>.

Hay diferentes maneras de hacer los EE en la vida diaria. Nosotros preferimos el método del P. Adolfo Chércoles SJ, por estos tres motivos: 1º Porque desarrolla el Libro de los EE de San Ignacio por entero. 2º Porque ofrece un comentario o apuntes a los mismos de gran hondura y claridad. 3º Porque dispone y capacita al que hace los EE a acompañar a su vez a otros y a entregarles el método, compartiendo así la gracia recibida con otros SSCC o con los jóvenes.

Otra pregunta más: ¿Qué se necesita para hacer los EE en la vida diaria?

Deseo e interés sincero de hacerlos, no mera curiosidad o “consumismo”. Compromiso de fidelidad al ritmo que cada uno se marca para hacerlos. Confiar en la persona que le va a acompañar y a entregar el método.

\* \* \*

Esta es nuestra propuesta concreta: Hacer la Presentación de los EE en la vida diaria los días 17 y 18 de marzo de 2018 en Martí Codolar:

1. La Presentación de los EE es ya una parte de los EE en la vida diaria. Comprende las Anotaciones y los Modos de Orar del Libro de San Ignacio. Quien pide hacer los EE en la vida diaria no tendrá que repetir esta parte. Dura el sábado entero y el domingo hasta después de la comida. Su objetivo es dotar al que los va a hacer de las claves de lo que son; y le ayuden a decidir si es lo que quiere y necesita.

2. Al finalizar la Presentación, después de un tiempo de reflexión, el ejercitante deberá considerar si los EE son lo que busca, si es su momento para hacerlos y quién es el acompañante que más le aprovechará. En la actualidad disponemos

---

<sup>4</sup> PVA, *Reglamento*, art. 11 § 2.

de dos acompañantes SDB y dos acompañantes SSCC. El resto de acompañantes serán, por ahora, personas de la asociación Chércoles.

4. Los destinatarios de esta Presentación son: SSCC, Delegados y Delegadas provinciales o locales, Aspirantes a SSCC. , Hogares Don Bosco y Jóvenes del MJS. Hay que decir sin embargo que ni nos preocupa que vengan a la Presentación pocas personas ni tampoco es conveniente un grupo excesivamente numeroso.

Raúl Fernández Abad, nuestro querido Consejero Mundial Ibérico, y un servidor formamos el equipo que pondremos en marcha los EE en la vida diaria en la Provincia de la Mare de Déu de la Mercè. Encomendad a ella y a su Hijo, el Buen Pastor estos EE.

Estamos a vuestra total disposición para cualquier otra información que sea necesaria sobre esta cuestión. Un fuerte abrazo de vuestros hermanos

Raúl Fernández Abad y Luis F. Álvarez González

Madrid, 22 de febrero de 2018.