



Rincón de oración:

Oración para la los miembros de Hogares Don Bosco

ÁMAME TAL Y COMO ERES

Conozco tu miseria, los combates y las tribulaciones de tu alma;
la debilidad y las enfermedades de tu cuerpo;
pero, a pesar de todo esto, te digo:
"Dame tu corazón, ámame tal como eres".
Si esperas a ser un ángel para entregarte al amor, no Me amarás jamás.
Incluso si recaes en esas faltas que no quisieras haber conocido nunca,
incluso si eres negligente en la práctica de la virtud, no te permito que no Me ames.
Ámame tal como eres.
En cada instante y en cualquier situación en la que te encuentres,
en la consolación o en la desolación, en el fervor o en la sequedad,
en la fidelidad o en la infidelidad.
Ámame tal como eres.
Lo que quiero es el amor de tu corazón indigente.
Si para amarme esperas a ser perfecto, no me amarás jamás...
Déjate amar. Quiero tu corazón.
Por supuesto que tengo previsto transformarte, pero, mientras tanto, te amo tal como eres.
Y quisiera que tú hicieras lo mismo.
Me gustaría ver cómo, desde el fondo de tu miseria, brota el amor.
Amo en ti incluso tu debilidad.
Yo amo el amor de los pobres.

Quisiera que, desde la indignancia, se elevara continuamente este grito:
¡"Señor, te amo!"
Es el canto de tú corazón lo que me importa.
¿Acaso tengo yo necesidad de tu ciencia y de tus talentos?
No son virtudes lo que te pido,
y si te las diera, eres tan débil,
que tu amor propio enseguida se las atribuiría.
No te preocupes de eso.
Sólo trata de llenar el momento presente con tu amor.
Hoy, como un mendigo, llamo a la puerta de tu corazón,
yo, el Señor de los Señores.
Llamo y espero. Ábreme en seguida; no alegues tu miseria.
Si tú conocieses verdaderamente tu indignancia, morirías de dolor.
Lo único que me hiere el corazón es el verte dudar y falto de confianza.
Quisiera que pensases en Mi cada instante del día y de la noche.
No quisiera que hicieras ningún acto, por insignificante que sea,
por otro motivo que no sea el Amor.
Cuando tengas que sufrir, yo te daré la fuerza.
Tú me has dado el amor; yo te daré la capacidad de amar por encima
de lo que jamás hayas soñado.
Pero, acuérdate: "Ámame tal como eres".
No esperes a ser un santo para entregarte al Amor;
Sino, no me amarás jamás.

Un monje de la Comunidad de Jerusalén (París)



Recursos para las familias

YouTube: PastoralDB

<http://www.youtube.com/user/pastoralsdb>

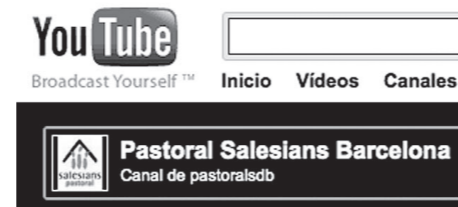
Vídeo: Canal DB en YouTube

Presento este enlace en Youtube. Contiene una serie de imágenes para nuestras actividades pastorales. Ha sido

¡Viva la imagen!. Contiene diversos apartados: Don Bosco y Familia Salesiana, Actividades, Recursos pastorales, Canciones, Oración.

Quien tenga propuestas a ofrecer, que lo comunique a

joan.marques@salesians.cat



FULL DE COMUNICACIÓ

Llars Don Bosco

Catalunya
Huesca

nº 56
Primavera 2010

Seminari Martí Codolar - Av. Cardenal Vidal i Barraquer, 1 - 08035 Barcelona
e-mail: llarsdonbosco@gmail.com
Web: <http://www.cooperadors.salesians.info/lldb/>



Editorial

Queridos todos:

Nos volvemos a encontrar de nuevo en un momento importante para nosotros: LA CUARESMA. Un tiempo fuerte que nos prepara y abre camino para un momento aún más importante: LA PASQUA.

Celebrar el Amor de Dios Padre-Madre hacia los hombres, celebrar la vida de Jesús resucitado, no deja de tener una cierta paradójica en estos momentos en que parece ser que el Amor entre las personas esta en crisis. Lo cierto es que, los medios de comunicación cada día se hacen eco de las desavenencias matrimoniales, de las familias rotas, la violencia, la inestabilidad familiar y un largo etc. que se contraponen al verdadero Amor del Evangelio.

La familia es quizá la institución más sensible a los cambios

sociales, pero a lo largo de los tiempos ha manifestado una importante capacidad de supervivencia y adaptación a dichos cambios de los que, en general, ha salido mejorada y reforzada. Por eso en estos "tiempos nuevos" o "tiempos difíciles" es necesario re-crear el Amor Familiar, es importante apostar por la familia, es imprescindible luchar por los valores familiares.

A pesar de esta situación social, para muchos alarmante, podemos decir con alegría e ilusión, que en nuestras comunidades, en nuestras parroquias hay muchos movimientos que trabajan por y para la familia: Encuentros Matrimoniales, Equipos de Nuestra Señora, COF Altoaragón, movimiento apostólico de Schönstatt, etc. Hogares Don Bosco, nuestro movimiento, cuenta con una presencia importante en Andalucía, Canarias, Valencia, Bilbao, Madrid, Huesca, Barcelona y también Colombia e Italia. Este hecho nos debe animar y alentar en nuestro camino como familias creyentes, no estamos solos, somos muchos los que continuamos el camino y desde aquí os podemos decir: ¡VALE LA PENA!

Desde estas líneas os deseamos una Buena PASCUA 2010 y sobretodo mucho Amor.

*Yolanda Otal y Jordi Gerona
Coordinadores de HDB - Inspección Mare de Déu de la Mercè*



Tema formativo

"Necesidad de los ritos en la vida en común"

Del libro "Los riesgos de la vida en pareja. Cómo compaginar el amor, familia y profesión". de Hans Jellouschek

Los ritos nos ayudan a expresar adecuadamente algo que nos afecta mucho, a la vez que nos desconcierta. Con ello sacamos fuera algo a lo que, de otro modo, quedaríamos "enganchados" y tendríamos que reprimir.

En la vida, sobre todo en la vida en común, se dan continuamente acontecimientos y situaciones que exigen demasiado de nuestra expresión espontánea, bien porque provocan en nosotros sentimientos contrarios, bien porque los sentimientos son tan fuertes que amenazan con desbordarnos, o porque carecemos de palabras y medios de expresión adecuados para ellos. Los ritos acuden en nuestra ayuda poniendo a nuestra disposición formas, símbolos y palabras en los que podemos reflejar lo que sentimos cuando la expresión espontánea falla o incluso podría resultar ridícula. [...]

En nuestra vida en común hay muchos acontecimientos que exigen demasiado de nuestros sentimientos... Tales acontecimientos exigen ritos. Si ya no disponemos de ellos, existe el peligro de que trivialicemos los acontecimientos para poder manejarlos de algún modo, con lo cual fácilmente los desvalorizamos.

Los ritos ayudan a señalar y llevar a término transiciones importantes y difíciles de la vida... Del enfado y la discusión a la reconciliación; de la vida cotidiana con sus disputas a las vacaciones con su relajación y descanso... Eso no es aplicable únicamente a los acontecimientos vitales imprevisibles sino también a las transiciones previsibles dentro del ciclo vital: a la boda, al ingreso en la escuela, a la graduación, a la jubilación, etc. Se trata siempre de transiciones de un estado viejo, pasado o que pasa, a uno futuro y nuevo, Los ritos ayudan, y también deben estar configurados de manera que lo viejo se vuelva a contemplar, que uno se despida de ello y aventure conscientemente un primer paso hacia lo nuevo.

Los ritos crean comunión, establecen vinculación. Con frecuencia, nuestra comunión, nuestra mutua vinculación amorosa ha queda-

do rota con una absurda disputa. Nos sentimos muy distanciados... Esa escisión puede empezar a cicatrizar con actitudes pero también con gestos y palabras, es decir, con ritos que queremos compartir. Un cardo -que de común acuerdo representa nuestras asperezas y desencuentros- hundido en el mar, podría significar un entorno de reconciliación. Los ritos de reconciliación crean una vinculación nueva entre quienes estaban divididos o molestos por algún hecho. También puede haber ritos para ayudar a vencer la discordia y ritos de acción de gracias. [...]

En determinados momentos, los ritos dan a la vida un carácter de fiesta y solemnidad. ¿Por qué es esto tan importante? ¿por qué es saludable? Vivimos en un tiempo en que los "ritmos fijos" son cada vez más infrecuentes. Antaño, el final del horario de trabajo cerraba la jornada; el domingo, como "el día del Señor" ponía fin a la semana; las fiestas le daban al año un ritmo de mezcla de cotidianidad y de fiesta. Actualmente, las fiestas del año eclesiástico van perdiendo importancia; y la ampliación de los horarios de apertura de los comercios, la flexibilidad de la jornada laboral, el carácter individualizado en muchos casos del horario laboral y el tiempo libre; el trabajo en fines de semana... están haciendo que desaparezcan los "ritmos fijos", El manejo del tiempo se va individualizando cada vez más, convirtiéndose en cosa de cada cual. Pero, debido a ello, existe el peligro de que los contornos del tiempo se desdibujen, y a menudo se termina ya sólo trabajando, sobre todo en el caso de las parejas con hijos pequeños y que "ya no tienen tiempo" para todo lo demás. Para encontrar el equilibrio correcto entre tensión y distensión, entre esfuerzo y ocio, entre progresión y regresión, hoy día debemos crearnos tales ritmos cada vez más por nuestra cuenta. Así lo hacemos cuando organizamos ritualmente determinadas

ocasiones dentro de nuestra vida, sobre todo aquellas que se repiten con frecuencia semanal, mensual o anual, y así nos recuerdan los "otros aspectos de la vida". [...]

Para que los ritos sean vivos y saludables se requiere, por un lado, disposición para la forma exterior, para el símbolo, para la acción simbólica y para la palabra formulada de antemano. A veces estas cosas "nos dan corte" y nos hacen sentir ridículos, porque conocemos muchas formas vacías procedentes de nuestra tradición. De hecho, ese peligro también está siempre en el los ritos. Por eso se requiere además, la disposición a volver a deshacerse de ellos o transformarlos por completo cuando su forma deja ya de tener vida. Algunas recomendaciones prácticas sobre este particular:

- Conviene que los ritos se preparen en un proceso común llevado a cabo por los participantes o afectados;
- Tomar como base los ritos ya existentes.
- Prestar atención al lenguaje, a las figuras lingüísticas y al mundo imaginativo de los participantes
- Que contenga elementos cerrados (o fijos) y elementos abiertos (no planeados).
- Que haya un testigo, testigos o comunidad con la que compartir. .

(Adaptado) Hans Jellouschek, *Los riesgos de la vida en pareja. Cómo compaginar el amor, familia y profesión. Santander: Sal Terrae, 2005, 152-161.*



Noticias desde Huesca

El pasado sábado 21 de Noviembre tres miembros de la comisión provincial (Andrés, Jordi y Yolanda) compartimos con los matrimonios de HDB de Huesca una jornada de trabajo y reflexión. El encuentro empezó con la cálida acogida de los sa-



lesianos compartiendo con ellos con una deliciosa comida.

A la tarde, en el salón de actos del colegio, empezábamos la reunión. Allí, Don Antonio Manero (SDB) pasó el relevo a José Iriarte (SDB). Desde estas líneas queremos agradecer la dedicación, el cariño y el buen hacer del Padre Manero a lo largo de todos los años que ha estado acompañando a los HDB de Huesca, a su vez dar la bienvenida a José Iriarte en su nueva andadura en el movimiento.

La primera parte de la reunión consistió en la exposición de la realidad actual de HDB en España y a continuación presentamos el tema anual del curso : Amor y conflicto en la vida de pareja, así como las diferentes propuestas para trabajarlo.

Fue una tarde agradable, que nos sentimos como en casa y pudimos comprobar que somos una gran familia y un gran movimiento.

Yolanda Otal - Comisión Provincial



Noticias desde el grupo El Brull

Participación Ejercicios Espirituales 2010

En el grupo "El Brull" tenemos por costumbre, ya desde el inicio de nuestra historia, hacer un fin de semana de convivencia donde se desarrolla algún tema formativo o de actualidad.

Este curso hemos roto de alguna manera nuestra tradición para participar los días 12,13 y 14 de enero en Poblet, en los ejercicios espirituales que la Asociación de Salesianos Cooperadores ofrece a toda la familia Salesiana. Un tiempo de reanimación espiritual que Don Bosco consideraba la parte fundamental y la síntesis de todas las practicas de piedad.

La experiencia fue para todo el grupo altamente positiva, nos sentíamos verdaderamente privilegiados al poder disponer de un tiempo para profundizar en nuestra espiritualidad reflexionando sobre el sentido de nuestra vida.

El tema base: "Comunidades cristianas, testimonios de comunión" fue presentado por Lluís Mur -SDB- de



una forma clara y familiar, con momentos de reflexión personal y encuentros para poner en común nuestras reflexiones, en un ambiente participativo y enriquecedor para todos.

En un clima de acogida y libertad celebramos el sacramento del perdón y acabamos el domingo con la Eucaristía, colofón indispensable de unos ejercicios espirituales.

Fueron unos días de recogimiento, de interiorización, de encuentro con el Espíritu y también de sana convivencia, que esperamos poder repetir el año próximo.

Salva i M. Àngela (HDB - El Brull)